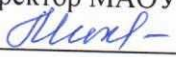


МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СОЗОНОВСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА

Тюменская область Тюменский район
С. Созоново, ул. Молодежная 2, телефон 772-282
soz@obraz-tmr.ru

Согласовано:

Директор МАОУ Созоновской СОШ
 Михайлова Л.М.

Утверждаю:

Руководитель ШСК «Лидер»
 Чусовитин С.А.

План спортивно- массовых, физкультурно-спортивных и социально значимых мероприятий
на 2020-2021 год.

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учителя физкультуры
Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др. Организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». Профилактические беседы: - «Осторожно, тонкий лед!», - «Осторожно, гололед!», - о вреде курения, алкоголизма, наркомании.	В течение года.	Классные руководители, учитель физкультуры.
Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток.	В течение года.	Классные руководители

Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий.	В течение года.	Учитель физической культуры
Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-11 классов	сентябрь, май	Учитель физической культуры
Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физической культуры
Проведение работы по подготовке к участию в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий.	сентябрь	Классные руководители, Учитель физкультуры
Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	Август	Учитель физкультуры
Организация работы кружков и секций.	В течение года	Учитель физкультуры
Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	Август	Учитель физкультуры
Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Заместитель директора , учитель физкультуры
Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе	В течение года	Классные руководители, Учитель физкультуры
Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Классные руководители, Учитель физкультуры