



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОИП
Михайлова Л.М.

Л.С. В. Миронова

МЕНЮ

« 29 » 03 2024г.

Горячий обед

5 день

Возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Салат картофельный с огурцами	60	1,2	3,06	7,06	68,40	12,86
Суп Лагман с курицей и сметаной	220	12,84	9,60	21,80	186,25	35,32
Грудка запеченная в молочном соусе	100	7,53	9,25	8,96	113,00	52,40
Рис отварной	150	3,64	5,37	36,69	221,14	19,30
Компот с изюмом + Витамин С	200	0,12	0,12	15,06	62,28	14,54
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный нарезной	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня						138,40

Зав. Столовой *Л.С. В. Миронова*

Мед. Работник *К.М. Г.*



Зав. Столовой

Мед. Работник