



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU СОШ \_\_\_\_\_  
Михайлова Л.М.



## МЕНЮ

« 4 » 04 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Салат из отварной свеклы с сыром | 60    | 0,78              | 6,02   | 13,66  | 53,40   | 16,12  |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200   | 3,88              | 4,46   | 8,51   | 147,73  | 20,80  |
| Котлета столовая в сырном соусе  | 90/30 | 15,97             | 11,71  | 23,74  | 212,73  | 72,57  |
| Гречка рассыпчатая               | 150   | 4,00              | 5,21   | 28,62  | 187,05  | 15,59  |
| Чай с молоком и сахаром          | 200   | 1,55              | 1,28   | 14,41  | 75,64   | 9,34   |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 20    | 0,07              | 0,10   | 9,40   | 41,30   | 1,72   |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.     | 30    | 1,97              | 0,25   | 13,28  | 90,00   | 2,26   |
|                                  | 780   | 28,22             | 29,03  | 111,62 | 807,85  |        |
| Стоимость дня                    |       |                   |        |        |         | 138,40 |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

| Наименование блюда               | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|----------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                  |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Салат из отварной свеклы с сыром | 60    | 0,78              | 6,02   | 13,66  | 53,40   | 16,12  |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200   | 3,88              | 4,46   | 8,51   | 147,73  | 20,80  |
| Котлета столовая в сырном соусе  | 90/30 | 15,97             | 11,71  | 23,74  | 212,73  | 72,57  |
| Гречка рассыпчатая               | 150   | 4,00              | 5,21   | 28,62  | 187,05  | 15,59  |
| Чай с молоком и сахаром          | 200   | 1,55              | 1,28   | 14,41  | 75,64   | 9,34   |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)   | 20    | 0,07              | 0,10   | 9,40   | 41,30   | 1,72   |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.     | 30    | 1,97              | 0,25   | 13,28  | 90,00   | 2,26   |
|                                  | 780   | 28,22             | 29,03  | 111,62 | 807,85  |        |
| Стоимость дня                    |       |                   |        |        |         | 138,40 |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_