



## МЕНЮ

Директор MAOU СОШ

Михайлова Л.М

05.04.2024

## Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда             | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|--------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Яйцо отварное                  | 40    | 5,08              | 4,60   | 0,28   | 62,80   | 16,80  |
| Рыбный суп                     | 250   | 5,14              | 5,25   | 15,18  | 175,00  | 28,51  |
| Фрикасе                        | 95    | 7,89              | 11,84  | 4,22   | 181,14  | 61,65  |
| Макароны отварные              | 150   | 3,82              | 4,49   | 39,73  | 212,15  | 15,16  |
| Напиток из яблок               | 200   | 0,60              | 0,08   | 21,52  | 90,70   | 10,36  |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной) | 25    | 1,65              | 0,30   | 8,55   | 43,00   | 2,15   |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.   | 50    | 4,05              | 0,50   | 24,40  | 97,00   | 3,77   |
|                                | 810   | 28,23             | 27,06  | 113,88 | 861,79  |        |
| Стоимость дня                  |       |                   |        |        |         | 138,40 |

Зав. Столовой Крив

Мед. Работник Колд

