



УТВЕРЖДАЮ  
Директор MAOU СОШ  
Михайлова Л.М

*[Handwritten signature]*



## МЕНЮ

« 12 » 04 2024г.

### Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из свежих огурцов с перцем     | 60         | 0,80              | 3,00         | 2,80          | 67,20         | 16,23         |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200        | 8,04              | 5,02         | 15,07         | 187,25        | 29,62         |
| Рагу овощное с мясом                 | 200        | 9,32              | 18,12        | 40,15         | 273,54        | 74,33         |
| Компот из ягодной смеси              | 200        | 0,10              | 0,00         | 13,02         | 87,01         | 10,14         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)       | 50         | 3,30              | 0,60         | 17,10         | 86,00         | 4,31          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.         | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>760</b> | <b>25,61</b>      | <b>27,24</b> | <b>112,54</b> | <b>798,00</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой *[Signature]*

Мед. Работник *[Signature]*



| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Салат из свежих огурцов с перцем     | 60         | 0,80              | 3,00         | 2,80          | 67,20         | 16,23         |
| Рассольник Ленинградский со сметаной | 200        | 8,04              | 5,02         | 15,07         | 187,25        | 29,62         |
| Рагу овощное с мясом                 | 200        | 9,32              | 18,12        | 40,15         | 273,54        | 74,33         |
| Компот из ягодной смеси              | 200        | 0,10              | 0,00         | 13,02         | 87,01         | 10,14         |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)       | 50         | 3,30              | 0,60         | 17,10         | 86,00         | 4,31          |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.         | 50         | 4,05              | 0,50         | 24,40         | 97,00         | 3,77          |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>760</b> | <b>25,61</b>      | <b>27,24</b> | <b>112,54</b> | <b>798,00</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник