



Директор МАОУ СОШ
Михайлова Л.М.



МЕНЮ

« 15 » 04 2024г.

Горячий обед

Возрастная категория с 7-11 лет



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	17,31
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	18,91
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	48,79
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	38,31
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	10,67
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшён.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	805	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник



Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидоров с маслом	60	0,68	3,50	3,90	67,33	17,31
Суп картофельный со сметаной	250	3,33	4,05	16,08	147,43	18,91
Птица тушеная с овощами	90	14,14	15,37	12,59	254,18	48,79
Картофель отварной с маслом сливочным	150	3,87	3,11	37,25	192,47	38,31
Напиток из смородины	200	0,10	0,00	19,25	47,90	10,67
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	25	1,98	0,36	10,26	51,60	2,15
Хлеб "Свежий" витамин. пшён.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	805	26,07	26,64	112,61	850,91	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник