



Директор МАОУ СОШ  
Михайлова Л.М.



## МЕНЮ

« 26 » 04 2024г.

### Горячий обед



Возрастная категория с 7-11 лет

| Наименование блюда                     | Выход | Химический состав |        |        |         | Цена   |
|----------------------------------------|-------|-------------------|--------|--------|---------|--------|
|                                        |       | Белки,г           | Жиры,г | Угл.,г | ЭЦ,ккал |        |
| Салат овощной                          | 60    | 0,68              | 5,54   | 3,90   | 50,50   | 9,11   |
| Суп - пюре овощной с птицей и гренками | 250   | 6,51              | 10,04  | 12,14  | 155,00  | 51,29  |
| Плов с мясом                           | 220   | 13,40             | 10,60  | 45,63  | 383,33  | 61,05  |
| Чай с лимоном и апельсином             | 200   | 0,20              | 0,00   | 15,50  | 62,80   | 9,73   |
| Хлеб "Николаевский" (нарезной)         | 40    | 2,64              | 0,48   | 13,68  | 68,80   | 3,45   |
| Хлеб "Свежий" витамин. пшен.           | 50    | 4,05              | 0,50   | 24,40  | 97,00   | 3,77   |
|                                        | 820   | 27,48             | 27,16  | 115,25 | 817,43  |        |
| Стоимость дня                          |       |                   |        |        |         | 138,40 |

Зав. Столовой

Мед. Работник

