



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Е. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

3 день

«3» 09 2025г.

| Наименование блюда      | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                         |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп Лагман с птицей     | 250        | 8,80              | 6,57         | 26,37         | 189,72        | 34,62         |
| Плов с мясом            | 200        | 11,60             | 17,14        | 29,68         | 289,48        | 81,48         |
| Отвар из шиповника      | 200        | 0,68              | 0,28         | 22,64         | 104,68        | 18,30         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,60          |
| Хлеб "Свежий" ржаной    | 30         | 1,68              | 0,33         | 17,37         | 82,87         | 2,40          |
| <b>Стоимость дня</b>    | <b>700</b> | <b>23,65</b>      | <b>24,49</b> | <b>105,32</b> | <b>740,95</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Саша

Мед. Работник \_\_\_\_\_

