



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

4 день

«4» » 09 2025г.

| Наименование блюда           | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                              |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп-пюре с птицей и гречками | 220/10     | 8,44              | 8,59         | 31,92         | 211,14        | 39,67         |
| Тефтель мясной               | 90         | 8,06              | 8,16         | 17,52         | 153,03        | 55,72         |
| Капуста тушеная              | 150        | 3,60              | 6,30         | 18,80         | 156,00        | 28,04         |
| Чай с сахаром и брусникой    | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         | 3,20          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный      | 40         | 1,79              | 0,35         | 18,53         | 88,40         | 10,17         |
| Хлеб "Свежий" ржаной         | 20         | 1,12              | 0,22         | 11,58         | 55,25         | 1,60          |
| <b>Стоимость дня</b>         | <b>730</b> | <b>23,28</b>      | <b>23,71</b> | <b>100,50</b> | <b>706,96</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Сыс

Мед. Работник \_\_\_\_\_

