



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

9 день

« 11 » 09 2025г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп-лапша с птицей               | 220        | 9,12              | 8,10         | 28,53         | 236,83        | 28,02         |
| Бефстроганов из мяса             | 90         | 9,30              | 10,55        | 9,05          | 208,65        | 59,72         |
| Картофель отварной               | 150        | 2,41              | 5,23         | 19,05         | 132,00        | 27,30         |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200        | 0,27              | 0,09         | 15,21         | 63,14         | 18,56         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный          | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,60          |
| Хлеб "Свежий" ржаной             | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,20          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>720</b> | <b>24,23</b>      | <b>24,58</b> | <b>104,26</b> | <b>740,07</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

