



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

« 13 » 10

2025г.

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные (на подгарнировку) | 60         | 0,70              | 0,10         | 2,70          | 14,30         | 18,14         |
| Суп с птицей, крупой и овощами       | 200        | 5,07              | 9,43         | 19,09         | 194,63        | 31,71         |
| Гуляш из птицы                       | 90         | 12,09             | 11,75        | 17,56         | 267,36        | 64,28         |
| Макаронные изделия отварные          | 150        | 3,52              | 1,90         | 20,08         | 116,00        | 13,85         |
| Компот из сухофруктов                | 180        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         | 7,22          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                 | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,20          |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>720</b> | <b>24,22</b>      | <b>23,70</b> | <b>104,11</b> | <b>738,24</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Соуф

Мед. Работник \_\_\_\_\_

