



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Е. Сыскова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

12 день

«14» 10 2025г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Яйцо отварное                  | 40         | 5,20              | 4,80         | 4,50          | 62,80         | 18,40         |
| Свекольник с птицей и сметаной | 220        | 4,82              | 7,18         | 11,39         | 172,63        | 36,68         |
| Гречка по купечески            | 180        | 9,52              | 11,98        | 30,71         | 280,17        | 63,16         |
| Напиток из кураги              | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         | 15,36         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,60          |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,20          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>700</b> | <b>23,27</b>      | <b>24,65</b> | <b>100,54</b> | <b>705,75</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

