



**МЕНЮ**  
**Горячий обед**  
**Возрастная категория 7-11 лет**  
**19 день**  
**«23» 10 2025г.**

| Наименование блюда            | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|-------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                               |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп "Шурпа" с мясом и зеленью | 250        | 5,50              | 9,00         | 24,55         | 157,60        | 41,46         |
| Паста с курицей и сулугуни    | 200        | 14,92             | 15,30        | 48,88         | 375,63        | 82,72         |
| Чай с апельсином              | 200        | 0,27              | 0,09         | 2,15          | 43,14         | 9,42          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный       | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,20          |
| Хлеб "Свежий" ржаной          | 20         | 0,70              | 0,10         | 9,40          | 41,30         | 1,60          |
|                               |            |                   |              |               |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>          | <b>710</b> | <b>23,17</b>      | <b>24,83</b> | <b>103,50</b> | <b>706,07</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Соф

Мед. Работник \_\_\_\_\_

