



Утверждаю:

Генеральный директор

ООО «Магия вкуса»

М.Г. Сыслова

2025 г

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

6 день

«10» 11 2025г.

| Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью | 200        | 3,75              | 8,13         | 8,17          | 132,02        | 38,49         |
| Курица запеченная с картофелем                    | 250        | 15,36             | 15,38        | 49,25         | 399,06        | 91,05         |
| Чай с сахаром                                     | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98          | 39,98         | 2,46          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                           | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,20          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                              | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,20          |
| <b>Стоимость дня</b>                              | <b>730</b> | <b>23,14</b>      | <b>24,29</b> | <b>105,08</b> | <b>714,71</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Солу

Мед. Работник \_\_\_\_\_

