



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

4 день

« 12 » 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,44	8,59	31,92	211,14	42,63
Тефтель мясной	90	8,06	8,16	17,52	153,03	64,50
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	156,00	16,40
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	9,80
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,79	0,35	18,53	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	20	1,12	0,22	11,58	55,25	1,69
Стоимость дня	730	23,28	23,71	100,50	706,96	138,40

Зав. Столовой Саша

Мед. Работник _____

