



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

«21» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-лапша с птицей	220	9,12	8,10	28,53	236,83	29,00
Бефстроганов из мяса	90	9,30	10,55	9,05	208,65	69,28
Картофель отварной	150	2,41	5,23	19,05	132,00	20,05
Напиток из ягодно-яблочной смеси	200	0,27	0,09	15,21	63,14	15,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	21,10	23,97	71,84	640,62	138,40

Зав. Столовой Солф

Мед. Работник _____

