



## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

«22» 01 2026г.

| Наименование блюда             | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп с птицей, крупой и овощами | 220        | 6,42              | 6,34         | 22,14        | 148,63        | 34,70         |
| Гуляш из птицы                 | 90         | 12,19             | 12,06        | 17,37        | 251,36        | 73,17         |
| Картофель отварной             | 150        | 1,9               | 4,9          | 19,05        | 132,00        | 20,15         |
| Напиток из сухофруктов         | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52        | 90,70         | 7,00          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный        | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,2          | 1,69          |
| Хлеб "Свежий" ржаной           | 20         | 1,12              | 0,22         | 11,58        | 55,25         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>           | <b>580</b> | <b>21,11</b>      | <b>23,38</b> | <b>80,08</b> | <b>622,69</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Солф

Мед. Работник \_\_\_\_\_

