



МЕНЮ Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

11 день

«23» 01

2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи консервированные без уксуса (огурцы) на подгарнировку	60	0,70	0,10	2,70	14,30	25,35
Суп с птицей, крупой и овощами	200	5,07	9,43	19,09	194,63	29,26
Гуляш из птицы	90	12,09	11,75	17,56	267,36	60,01
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	15,50
Компот из сухофруктов	180	0,60	0,08	21,52	90,70	4,90
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	720	24,22	23,70	104,11	738,24	138,40

Зав. Столовой Солф

Мед. Работник _____

