



УТВЕРЖАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

14 день

« 28 » 01 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью	250	5,01	10,36	15,21	196,02	32,03
Мясо духовое	200	13,87	12,60	26,80	294,40	90,61
Компот из сухофруктов	200	0,60	0,08	21,52	90,70	9,00
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,50	23,82	105,21	724,77	138,40

Зав. Столовой Солу

Мед. Работник _____

