



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

7 день

« 11 » 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Свекольник с птицей и сметаной	250	4,82	7,18	11,39	168,05	29,72
Пельмени "Домашние" с маслом сливочным	180	15,38	16,78	35,21	360,45	91,19
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	12,42
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	690	23,93	24,65	100,54	718,65	138,40

Зав. Столовой

Мед. Работник

