



Утверждаю

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

М.Т. Сыслова

2026 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

## МЕНЮ

### Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«12» 03 2026г.

| Наименование блюда       | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                          |            | Белки, г          | Жиры, г      | Угл., г       | ЭЦ, ккал      |               |
| Суп овощной с птицей     | 220        | 7,65              | 8,68         | 18,46         | 188,63        | 25,69         |
| Тефтель рыбный           | 90         | 8,44              | 9,70         | 10,78         | 168,85        | 61,28         |
| Пюре картофельное        | 150        | 3,25              | 4,70         | 21,01         | 143,76        | 32,47         |
| Компот из яблок и лимона | 200        | 0,50              | 0,00         | 20,36         | 121,28        | 13,47         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный  | 25         | 1,11              | 0,21         | 11,58         | 55,25         | 2,11          |
| Хлеб "Свежий" ржаной     | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>     | <b>725</b> | <b>23,19</b>      | <b>23,73</b> | <b>105,35</b> | <b>733,02</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

