



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ



# МЕНЮ

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

9 день

«13» 03 2026г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп-лапша с птицей               | 220        | 9,12              | 8,10         | 28,53        | 236,83        | 30,11         |
| Бефстроганов из мяса             | 90         | 9,30              | 10,55        | 9,05         | 208,65        | 57,69         |
| Картофель отварной               | 150        | 2,41              | 5,23         | 19,05        | 132,00        | 29,76         |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200        | 0,27              | 0,09         | 15,21        | 63,14         | 15,77         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный          | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26         | 44,20         | 1,69          |
| Хлеб "Свежий" ржаной             | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16        | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>720</b> | <b>21,10</b>      | <b>23,97</b> | <b>71,84</b> | <b>640,62</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_

Мед. Работник \_\_\_\_\_

