



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

10 день

«16» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	39,74
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	64,36
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,25
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	8,13
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой Вал

Мед. Работник ЛБЗ

