



МЕНЮ
Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 12 день
 «18» 03 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦккал	
Яйцо отварное	40	5,20	4,80	4,50	62,80	18,40
Свекольник с птицей и сметаной	220	4,82	7,18	11,39	172,63	28,32
Гречка по купечески	180	9,52	11,98	30,71	280,17	76,22
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	21,52	90,70	10,39
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	700	23,27	24,65	100,54	705,75	138,40

Зав. Столовой _____ *Ссус*

Мед. Работник _____ *Шву*

