



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

18 день
« 15 » 04 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	31,54
Филе куриное грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	64,04
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	25,19
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	10,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____

