



МЕНЮ Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

3 день
«22» сеп 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп Лагман с птицей	250	8,80	6,57	26,37	189,72	42,21
Плов с мясом	200	11,60	17,14	29,68	289,48	78,31
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	13,65
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Хлеб "Свежий" ржаной	30	1,68	0,33	17,37	82,87	2,54
Стоимость дня	700	23,65	24,49	105,32	710,95	138,40

Зав. Столовой Солу

Мед. Работник Внуф

