



**МЕНЮ**  
**Горячий обед**  
 Возрастная категория 7-11 лет  
 13 день  
 « 4 » 05 2026г.

| Наименование блюда                                     | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                        |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Рассольник Ленинградский с птицей и сметаной и зеленью | 230        | 9,36              | 12,52        | 25,84         | 230,91        | 26,10         |
| Тефтель мясной                                         | 90         | 8,06              | 8,16         | 17,52         | 153,03        | 71,02         |
| Рагу из овощей                                         | 150        | 2,90              | 2,58         | 11,45         | 167,00        | 33,70         |
| Чай "Витаминный"                                       | 200        | 0,27              | 0,05         | 13,46         | 55,46         | 2,51          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                                | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         | 1,69          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                                   | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>                                   | <b>690</b> | <b>23,72</b>      | <b>23,92</b> | <b>100,69</b> | <b>705,85</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой \_\_\_\_\_  
 Мед. Работник \_\_\_\_\_

