



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ

**МЕНЮ**  
**Горячий обед**  
**Возрастная категория 7-11 лет**  
**14 день**  
**« 7 » 05 2026г.**

| Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью | 250        | 5,01              | 10,36        | 15,21         | 196,02        | 39,20         |
| Мясо духовое                                      | 200        | 13,87             | 12,60        | 26,80         | 294,40        | 86,90         |
| Компот из сухофруктов                             | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         | 5,54          |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                           | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                              | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         | 3,38          |
| <b>Стоимость дня</b>                              | <b>690</b> | <b>23,50</b>      | <b>23,82</b> | <b>105,21</b> | <b>724,77</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник

