



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«14» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи натуральные (на поджаривание)	60	0,50	0,10	1,00	6,90	18,65
Филе куриной грудки в соусе	90	8,70	10,81	14,95	159,30	66,23
Макаронные изделия отварные	150	3,52	1,90	20,08	116,00	6,69
Кофейный напиток	200	1,70	2,84	20,14	139,00	14,44
Хлеб "Свежий" пшеничный	20	0,89	0,17	9,26	44,20	1,69
Стоимость дня	640	15,31	15,82	65,43	465,40	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

С 1-5 класс

8 день

«14» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп овощной с птицей	220	7,65	8,68	18,46	188,63	22,42
Тефтель рыбный	90	8,44	9,70	10,78	168,85	72,48
Пюре картофельное	150	3,25	4,70	21,01	143,76	26,75
Компот из яблок и лимона	200	0,50	0,00	20,36	121,28	11,26
Хлеб "Свежий" пшеничный	25	1,11	0,21	11,58	55,25	2,11
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	725	23,19	23,73	105,35	733,02	138,40

Зав. Столовой

Саша

Мед. Работник

