



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ



МЕНЮ

Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день
«15» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гуляш из мяса	90	7,33	7,00	13,05	100,88	49,13
Рис отварной	150	2,13	3,08	14,05	131,58	16,50
Палочка слоенная с сыром	50	4,12	5,57	11,95	101,02	29,82
Напиток из кураги	200	0,60	0,08	11,52	90,70	8,87
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	88,40	3,38
Стоимость дня	380	15,96	16,07	69,09	512,58	107,70

Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет
С 1-5 класс

10 день
«15» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Суп-пюре с птицей и гренками	220/10	8,69	9,12	27,35	245,21	32,49
Котлета мясо-картофельная	90	7,32	7,92	17,52	136,02	72,17
Капуста тушеная	150	3,60	6,30	18,80	160,00	20,86
Чай с сахаром и брусникой	200	0,27	0,09	2,15	43,14	6,96
Хлеб "Свежий" пшеничный	30	1,34	0,26	13,89	66,30	2,54
Хлеб "Свежий" ржаной	40	2,24	0,44	23,16	55,25	3,38
Стоимость дня	740	23,46	24,13	102,87	705,92	138,40

Зав. Столовой Солф

Мед. Работник _____

