



МЕНЮ
Горячий завтрак
 Возрастная категория 7-11 лет
 С 1-5 класс
 18 день
 «24» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Гуляш из птиц	90	7,23	9,07	10,04	127,36	57,40
Рис отварной	150	2,13	3,08	14,05	131,58	16,50
Рулетик слоенный с вареной сгущенкой	60	4,37	3,86	12,13	102,90	25,50
Чай "Витаминный"	200	0,27	0,05	13,46	55,46	4,07
Хлеб "Свежий" пшеничный	50	2,23	0,43	23,15	110,50	4,23
Стоимость дня	433	16,23	16,49	72,83	527,80	107,70

Горячий обед
 Возрастная категория 7-11 лет
 18 день
 «24» 09 2026г.

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Рассольник Ленинградский с мясом и сметаной и	220	8,43	10,00	20,09	174,63	28,03
Филе куриной грудки в соусе	90	7,97	10,39	13,87	154,30	67,50
Рагу из овощей	150	2,90	2,58	11,45	127,00	26,08
Отвар из шиповника	200	0,68	0,28	22,64	104,68	10,03
Хлеб "Свежий" пшеничный	40	1,78	0,34	18,52	82,60	3,38
Хлеб "Свежий" ржаной	40	1,40	0,20	18,80	88,40	3,38
Стоимость дня	970	23,16	23,79	105,37	731,61	138,40

Зав. Столовой Саша

Мед. Работник _____

