



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет  
С 1-5 класс

1 день  
«28» 09 2026г.

| Наименование блюда                       | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Бутерброд с повидлом                     | 18/15      | 1,48              | 6,17         | 9,13         | 73,00         | 8,57          |
| Каша молочная рисовая                    | 200        | 2,64              | 5,06         | 25,29        | 180,00        | 20,64         |
| Запеканка творожная со сгущенным молоком | 100/10     | 10,79             | 4,36         | 15,86        | 145,25        | 74,94         |
| Чай с сахаром                            | 200        | 0,01              | 0,00         | 5,98         | 39,98         | 1,86          |
| Хлеб "Свежий" ржаной                     | 20         | 1,12              | 0,22         | 11,58        | 55,25         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>                     | <b>547</b> | <b>16,04</b>      | <b>15,81</b> | <b>67,84</b> | <b>493,48</b> | <b>107,70</b> |

## Горячий обед

Возрастная категория 7-11 лет

1 день  
«28» 09 2026г.

| Наименование блюда               | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|----------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                  |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Солянка сборная мясная           | 250        | 6,91              | 7,50         | 30,36         | 204,87        | 49,88         |
| Жаркое по-домашнему              | 200        | 13,2              | 15,64        | 28,68         | 328,56        | 67,80         |
| Напиток из ягодно-яблочной смеси | 200        | 0,27              | 0,09         | 15,21         | 63,14         | 15,65         |
| Хлеб "Свежий" пшеничный          | 40         | 1,79              | 0,35         | 18,53         | 88,40         | 3,38          |
| Хлеб "Свежий" ржаной             | 20         | 1,12              | 0,22         | 11,58         | 55,25         | 1,69          |
| <b>Стоимость дня</b>             | <b>710</b> | <b>23,29</b>      | <b>23,80</b> | <b>104,36</b> | <b>740,22</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой Сест

Мед. Работник \_\_\_\_\_

