



УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ СОШ

Михайлова Л.М.



Генеральный директор
МАОУ «Магия Вкуса»

Сысоева М.Г.

МЕНЮ

« 2 » 04 2024г.



Горячий завтрак

Возрастная категория 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	80	0,66	5,20	9,40	40,05	23,08
Котлета сытная с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	58,20
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	12,39
Компот из винограда с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	10,05
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	580	19,98	19,53	87,10	613,60	107,7

2 день

Зав. Столовой

Мед. Работник

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из свежих помидор с маслом	80	0,66	5,20	9,40	40,05	23,08
Котлета сытная с соусом сметанно-томатным	90/30	12,05	8,62	9,88	164,50	58,20
Гречка рассыпчатая	180	4	5,28	23,62	187,05	12,39
Компот из винограда с витамином С	200	0,6	0,08	21,52	90,70	10,05
Хлеб "Николаевский" (нарезной)	20	0,70	0,10	9,40	41,30	1,72
Хлеб "Свежий" пшеничный витамин.	30	1,97	0,25	13,28	90,00	2,26
Стоимость дня	580	19,98	19,53	87,10	613,60	107,7



Зав. Столовой

Мед. Работник