



УТВЕРЖДАЮ  
Директор



## МЕНЮ

### Горячий завтрак

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

«14» 09 2026г.

| Наименование блюда                   | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                      |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Овощи натуральные (на подгарнировку) | 70         | 0,58              | 0,11         | 1,16         | 8,05          |               |
| Филе куриной грудки в соусе          | 100        | 9,55              | 12,05        | 15,28        | 171,44        |               |
| Макаронные изделия отварные          | 180        | 4,22              | 3,69         | 21,96        | 139,20        |               |
| Кофейный напиток                     | 200        | 1,70              | 2,84         | 20,14        | 139,00        |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный              | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
|                                      |            |                   |              |              |               |               |
| <b>Стоимость дня</b>                 | <b>710</b> | <b>17,83</b>      | <b>19,03</b> | <b>77,06</b> | <b>546,09</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед

Возрастная категория с 12 лет и старше...

8 день

«14» 09 2026г.

| Наименование блюда       | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|--------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Суп овощной с птицей     | 220        | 10,63             | 10,69        | 27,00         | 245,30        |               |
| Тефтель рыбный           | 90         | 9,98              | 10,78        | 11,98         | 187,61        |               |
| Пюре картофельное        | 150        | 3,25              | 4,70         | 21,01         | 143,76        |               |
| Компот из яблок и лимона | 200        | 0,50              | 0,00         | 20,36         | 121,28        |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный  | 20         | 0,89              | 0,17         | 9,26          | 44,20         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной     | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>     | <b>720</b> | <b>27,49</b>      | <b>26,78</b> | <b>112,77</b> | <b>797,40</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой соц

Мед. Работник \_\_\_\_\_

