



## МЕНЮ

### Горячий завтрак Возрастная категория с 12 лет и старше...

14 день  
«21» 09 2025г.

| Наименование блюда       | Выход      | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|--------------------------|------------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                          |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Кукуруза бланшированная  | 60         | 0,85              | 0,07         | 14,51        | 22,89         |               |
| Курица в соусе с томатом | 100        | 12,39             | 10,62        | 11,06        | 128,96        |               |
| Гречка рассыпчатая       | 180        | 4,80              | 6,34         | 25,96        | 200,46        |               |
| Чай с сахаром            | 200        | 0,01              | 0,00         | 9,98         | 39,98         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный  | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52        | 88,40         |               |
| <b>Стоимость дня</b>     | <b>520</b> | <b>19,83</b>      | <b>17,37</b> | <b>80,03</b> | <b>480,69</b> | <b>107,70</b> |

### Горячий обед Возрастная категория с 12 лет и старше...

14 день  
«21» 09 2025г.

| Наименование блюда                                | Выход      | Химический состав |              |               |               | Цена          |
|---------------------------------------------------|------------|-------------------|--------------|---------------|---------------|---------------|
|                                                   |            | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г        | ЭЦ,ккал       |               |
| Щи из свежей капусты с птицей, сметаной и зеленью | 290        | 6,03              | 12,25        | 17,64         | 237,38        |               |
| Мясо духовое                                      | 230        | 16,45             | 14,50        | 35,00         | 358,70        |               |
| Компот из сухофруктов                             | 200        | 0,60              | 0,08         | 21,52         | 90,70         |               |
| Хлеб "Свежий" пшеничный                           | 40         | 1,78              | 0,34         | 18,52         | 88,40         |               |
| Хлеб "Свежий" ржаной                              | 40         | 2,24              | 0,44         | 23,16         | 55,25         |               |
| <b>Стоимость дня</b>                              | <b>760</b> | <b>27,10</b>      | <b>27,61</b> | <b>115,84</b> | <b>830,43</b> | <b>138,40</b> |

Зав. Столовой с.с.с.

Мед. Работник \_\_\_\_\_

