



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Михайлова Л.М.

Л.М. Михайлова

МЕНЮ

« 25 » 03 2023г.

Горячий завтрак

Сахарный диабет 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с сыром	20/10	1,18	0,22	8,9	43,4
Каша жидкая геркулесовая молочная с маслом	200	2,63	13,53	18,4	171,30
Чай без сахара	200	0,20	0,00	0,00	0,00
Хлеб ржаной (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25
Сырники из творога	95	18,60	3,60	18,20	183,00
		23,73	17,57	57,08	452,95

Зав. Столовой *Л.М. Михайлова*

Мед. Работник *Л.М. Михайлова*

