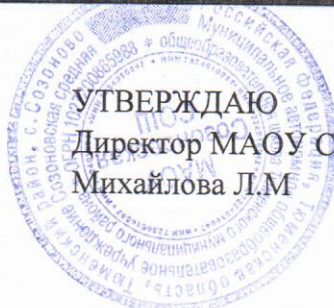




УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Михайлова Л.М.

Л.М. Михайлова

МЕНЮ

« 29 » 03 2023г.

Горячий завтрак

Сахарный диабет с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал
Бутерброд с маслом	20/10	1,51	9,03	10,58	131,8
Омлет натуральный	150	11,0	11,5	14,0	205,1
Чай с молоком	200	3,80	4,02	17,87	112,69
Хлеб ржаной (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	56,70
Фрукт (яблоко) 1 шт	180	0,91	0,52	19,73	117,69
		18,37	25,32	73,76	624,02

Зав. Столовой

Л.М. Михайлова

Мед. Работник

Л.М. Михайлова

