



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ СОШ  
Михайлова Л.М.



Утверждено  
генеральным директором  
ООО «Матия Вкуса»  
Сысцова М.Г.

## МЕНЮ

2 » 04 2024г.

### Горячий завтрак

Сахарный диабет с 7-11 лет

| Наименование блюда                                | Выход | Химический состав |              |              |               | Цена          |
|---------------------------------------------------|-------|-------------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|                                                   |       | Белки,г           | Жиры,г       | Угл.,г       | ЭЦ,ккал       |               |
| Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным | 90/30 | 10,88             | 8,52         | 6,00         | 147,15        |               |
| Нарезка из отварной свеклы с сыром                | 60    | 0,78              | 5,21         | 9,46         | 40,94         |               |
| Гречка рассыпчатая                                | 150   | 5,82              | 1,90         | 37,08        | 176,00        |               |
| Чай без сахара                                    | 200   | 0,06              | 0,08         | 17,18        | 90,7          |               |
| Хлеб ржаной (нарезной)                            | 26    | 0,7               | 0,1          | 9,4          | 41,3          |               |
| <b>Итого</b>                                      |       | <b>18,24</b>      | <b>15,81</b> | <b>79,12</b> | <b>496,09</b> | <b>107,70</b> |

Зав. Столовой

Мед. Работник



Зав. Столовой

Мед. Работник