



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Михайлова Л.М.



МЕНЮ

« 3 » 04 2024г.

Горячий завтрак

Сахарный диабет с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	
Борщ с птицей и сметаной	250	4,25	5,00	12,93	195,00	
Галеты	50	5,55	0,60	38,00	182,50	
Кофейный напиток	200	2,04	2,76	20,18	73,54	
Хлеб ржаной (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого		18,26	12,28	89,89	589,59	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____



Бутерброд с сыром	20/10	5,30	3,70	7,20	83,30	
Борщ с птицей и сметаной	250	4,25	5,00	12,93	195,00	
Галеты	50	5,55	0,60	38,00	182,50	
Кофейный напиток	200	2,04	2,76	20,18	73,54	
Хлеб ржаной (нарезной)	26	1,12	0,22	11,58	55,25	
Итого		18,26	12,28	89,89	589,59	107,70

Зав. Столовой _____

Мед. Работник _____