



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Михайлова Л.М.



МЕНЮ

« 8 » 04 2024г.

Горячий завтрак

Сахарный диабет с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Горячий бутерброд с сыром	20/15	4,58	3,96	9,94	93,5	
Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,85	0,07	4,51	4,51	
Гречка по- купечески	200	11,02	9,25	27,14	234,15	
Компот из яблок	200	0,08	0,08	13,94	67,28	
Хлеб ржаной (нарезной)	52	2,24	0,44	23,16	113,40	
Итого		18,77	13,80	78,69	512,84	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

