



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Михайлова Л.М.



Генеральный директор
ООО «Матия Вкуса»
Сысцова М.Г.

МЕНЮ

24 » 04 2024г.

Горячий завтрак

Сахарный диабет(с 7 -11 лет)

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Овощи свежие	60	0,48	0,07	1,22	8,20	
Котлета мясная	90	11,71	11,20	10,22	192,44	
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	10,25	50,14	
Хлеб ржаной (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	
Итого		18,24	18,37	63,74	503,67	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	Цена
Овощи свежие	60	0,48	0,07	1,22	8,20	
Котлета мясная	90	11,71	11,20	10,22	192,44	
Гречка рассыпчатая	150	4,00	5,28	31,09	188,19	
Соус сметанно-томатный	30	0,57	1,71	1,56	23,40	
Компот из свежих ягод	200	0,78	0,01	10,25	50,14	
Хлеб ржаной (нарезной)	26	0,70	0,10	9,40	41,30	
Итого		18,24	18,37	63,74	503,67	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник