



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОШ
Михайлова Л.М.



МЕНЮ

« 26 » 04 2024г.

Горячий завтрак Сахарный диабет (с 7-11 лет)

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	
Картофель отварной	150	5,85	1,91	37,08	176,00	
Чай без сахара	200	0,01	0,00	10,25	41,02	
Хлеб ржаной (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	
Итого	526	18,42	18,91	76,83	538,93	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник



Наименование блюда	Выход	Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	Цена
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,66	5,20	9,40	40,05	
Азу	90	10,90	11,50	12,00	242,96	
Картофель отварной	150	5,85	1,91	37,08	176,00	
Чай без сахара	200	0,01	0,00	10,25	41,02	
Хлеб ржаной (нарезной)	26	1,00	0,30	8,10	38,90	
Итого	526	18,42	18,91	76,83	538,93	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник