



УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ СОП
Михайлова Л.М.



МЕНЮ

Сыскова М.Г. (6 » 05 2024г.

Горячий завтрак

Сахарный диабет с 7-11 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав				Цена
		Белки,г	Жиры,г	Угл.,г	ЭЦ,ккал	
Котлета по - хлыновски с соусом сметанно-томатным	90/30	10,88	8,52	6,00	147,15	
Нарезка из отварной свеклы с сыром	60	0,78	5,21	9,46	40,94	
Гречка рассыпчатая	150	5,82	1,90	37,08	176,00	
Чай без сахара	200	0,06	0,08	17,18	90,7	
Хлеб ржаной (нарезной)	26	0,7	0,1	9,4	41,3	
Итого		18,24	15,81	79,12	496,09	107,70

Зав. Столовой

Мед. Работник

