

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Магия Вкуса"

10.04.2026

2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 9 день

Дети с 3-7 лет

«10» 04 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		10,45	15,05	54,88	389,15
Бутерброд с маслом	18/5	1,83	5,06	10,96	102,00
Каша Дружба	200	5,2	5,9	27,2	180
Какао с молоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15
Второй завтрак		0,51	0,21	12,20	65,50
Отвар из шиповника	150	0,51	0,21	12,20	65,50
Обед		30,93	24,60	85,32	700,68
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,1	3	4,1	48
Щи из свежей капусты с птицей и сметаной	200/5	5,96	4,76	7,41	91
Гуляш из птицы	80	13,60	12,10	2,30	180,00
Макароны отварные	130	5,8	4,2	37,1	212,2
Напиток из сухофруктов	180	0,78	0	13,68	55,88
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,30	8,55	55,25
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	58,40
Полдник		4,03	6,23	42,45	309,98
Коржик молочный	50	4,02	6,23	32,47	270,00
Чай с сахаром и лимоном	180/2	0,01	0,00	9,98	39,98
Итого:		45,92	46,09	194,85	1465,31

Зав. Столовой

Мед. Работник