

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Матин Вкус" 10.02.2026

М.П. ООО "Матин Вкус" 10.02.2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 7 день

Дети с 3-7 лет

«13» 01 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		12,49	10,42	62,15	376,05
Бутерброд с повидлом	18/15	1,60	0,24	22,98	98,20
Каша овсяная молочная жидкая	200	8,1	7,9	23,6	185
Кофейный напиток	180	2,79	2,28	15,57	92,85
Второй завтрак		0,95	0,20	15,40	90,00
Фрукт(Яблоко)	120	0,95	0,20	15,40	90,00
Обед		28,97	16,64	74,44	581,75
Салат из отварной свеклы с маслом	50	0,86	3,66	4,5	47,5
Суп "Солнечный день" с птицей	200/5	7,37	4,43	12,23	119,59
Жаркое по-домашнему	180	16,95	7,88	21,90	228,00
Компот из изюма	180	0,1	0,1	15,1	62,3
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,30	8,55	54,30
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	40	2,02	0,25	12,20	70,08
Полдник		6,51	13,79	38,55	266,16
Слойка с сахаром	50	4,23	11,89	24,94	185,00
Чай с сахаром	200	2,28	1,90	13,61	81,16
Итого:		48,92	41,05	190,54	1313,96

Зав. Столовой

Мед. Работник