



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 5 день

Дети с 3-7 лет

1/4 of 2026r.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		12,94	14,21	49,43	367,81
Бутерброд с сыром	18/9	3,89	5,06	10,66	92,85
Каша жидкая молочная гречневая	200	6,77	7,25	25,16	193,8
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16
Второй завтрак		0,10	0,00	13,68	55,00
Напиток из ягодной смеси	150	0,10	0,00	13,68	55,00
Обед		25,70	19,63	71,19	690,76
Нарезка из соленых огурцов	50	0,4	0,1	0,2	12,5
Суп-лапша с фрикадельками мясными	200	7,75	7	21,4	156,35
Овощное рагу с мясом	180	13,80	11,90	14,90	338,36
Компот из яблок	180	0,1	0,1	13,9	57,3
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,3	8,55	67,87
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	58,40
Полдник		7,34	6,07	26,09	201,71
Творожный кеке	60	7,33	6,07	16,11	161,73
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98
Итого:		46,08	39,91	160,3	1315,28

Зав. Столовой

Мел. Работник