

Утверждено

Генеральный директор

ООО "Матин Вкус" 10.08.2026

М.П. ООО "Матин Вкус" 2026



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 18 день

Дети с 3-7 лет

16.01 2026г.

026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак					
Бутерброд с маслом	18/5	10,45	16,05	54,88	407,15
Каша жидкая молочная из манной крупы	200	1,83	5,06	10,96	102,00
Какао с молоком	180	6,1	6,88	28,47	190,50
		3,42	4,09	16,72	107,15
Второй завтрак					
Напиток из кураги	150	0,51	0,21	12,2	89,00
		0,51	0,21	12,2	89,00
Обед					
Салат из свеклы с огурцом	50	23,34	11,98	69,01	492,98
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	200/5	0,6	0,03	1,30	11,00
Жаркое по-домашнему	180	2	3,40	10,00	79,00
Компот из изюма	180	16,95	7,88	21,90	228,00
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	0,12	0,12	15,06	62,28
		1,65	0,30	8,55	82,80
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,20	58,40

Поддник		13,05	8,44	20,53	250,26
Слойка с повидлом	60	14,00	5,80	20,00	220,00
Чай с сахаром и лимоном	180/2	0,01	0,00	9,98	39,98
Итого:		46,86	36,55	211,00	1207,07

Зав. Столовой

Мед. Работник