

МЕНЮ 11 день

Дети с 3-7 лет

19.01.2026г.

Наименование блюда		Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Бутерброд с новидлом		18/15	13,23	14,59	51,42	
Каша жидкая молочная		200	3,67	5,06	10,66	
пшеничная			6,77	7,25	25,19	
Кофейный напиток		180	2,79	2,28	15,57	
Второй завтрак			0,12	0,12	15,06	
Напиток из изюма		150	0,12	0,12	15,06	
Обед			26,90	22,30	76,25	
Яйцо отварное с горошком		20/20	3,16	2,34	1,44	
Суп с макаронными						
изделиями, картофелем,		200/5/5	4,76	5,35	17,07	
птицей со сметаной						
Колбаска мясная со сметаной		80	11	10,26	5,33	
и сыром						
Сложный гарнир :		150				
Пюре картофельное		100	2,2	3	14,68	
Капуста тушеная		50	1,33	0,8	3,3	
Компот из ягодно-яблочной		180	0,78	0	13,68	
смеси						
Хлеб "Свежий" из ржаной		25	1,65	0,3	8,55	
муки						
Хлеб "Свежий" из пшеничной		20	2,02	0,25	12,2	
муки						
Полдник			7,03	13,13	55,27	
Манник		70	4,75	11,23	41,66	
Чай с молоком и сахаром		180	2,28	1,90	13,61	
Итого:			47,28	50,14	198,00	

Зав. Столовой

Мед. Работник