



УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 12 день

Дети с 3-7 лет
2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		12,02	16,40	52,87	402,95
Бутерброд с маслом	18/5	1,83	5,06	10,96	102,00
Каша жидкая молочная гречневая	200	6,77	7,25	25,19	193,8
Какао с молоком	180	3,42	4,09	16,72	107,15
Второй завтрак		0,78	0	13,1	86,88
Напиток из сухофруктов	150	0,78	0	13,1	86,88
Обед		22,43	20,83	96,03	665,65
Салат из свежей капусты с морковью	50	1,1	4	3,1	48,00
Суп картофельный с рыбами фрикадельками	200/20	4,1	3,2	17	121
Филе куриное в соусе	80	10,3	6,3	5	113
Макароны отварные	130	2,65	6,49	37,08	212,15
Отвар из шиповника	180	0,61	0,29	13,1	69,58
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	25	1,65	0,3	8,55	46,72
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	20	2,02	0,25	12,2	55,2

Подлинник		6,60	7,33	32,74	249,19
Ватрушкам с творогом	70	6,40	7,23	22,20	217,67
Чай с сахаром и лимоном	200/2	0,20	0,10	10,54	31,52
Итого:		41,83	44,56	194,74	1404,67

Зав. Столовой

Мед. Работник