

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 13 день

Дети с 3-7 лет
2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		11,78	14,96	51,51	390,26
Бутерброд с сыром	18/9	3,48	6,11	10,73	113,05
Каша жидкая молочная	200	6,02	6,95	27,20	196,10
Чай с молоком и сахаром	180	2,28	1,90	13,61	81,16
Второй завтрак		0,1	0,00	13,68	55,88
Фрукт (яблоко)	120	0,95	0,20	15,4	90,00
Обед		22,90	14,47	73,62	575,00
Нарезка из отварной свеклы	50	0,66	0,1	5,28	25,3
Рассольник Ленинградский с	200/5	1,8	2,40	10,60	71,00
длинной и сметаной					
Тефтели Рыбный с соусом	70/20	15,75	8,40	12,30	187,50
Картофельное пюре	130				
Компот из яблок	180	0,78	0,00	24,20	85,50
Хлеб "Свежий" из ржаной	25	1,65	0,30	8,55	82,80
муки					
Хлеб "Свежий" из пшеничной	20	2,02	0,25	12,20	58,40
муки					
Полдник		14,01	5,80	29,98	259,98
Слойка с повидлом	60	14,00	5,80	20,00	220,00
Чай с сахаром	180	0,01	0,00	9,98	39,98
Итого:		48,79	35,23	168,79	1281,12

Зав. Столовой

Мед. Работник